

Modulo 2 "Buddy System"



Caratteristiche del buddy system

Principi of Buddy System

- Creare una **relazione sicura e stabile** tra mentore e mentee
- Promuovere le **abilità** e le **qualità del mentee**
- Creare un **ambiente di rispetto e sicurezza**

Fonte : Rispondere ai bisogni del mentee (MPATH, 2016)v

Eventuali sfide per il mentore



Mancanza di comunicazione a causa di barriere linguistiche



Barriera interculturale - diversi background normativi, religiosi e culturali



Stress emotivo | Trauma secondario di fronte alla storia della vita del mentee



Stress psicologico di fronte all'esperienza traumatica del mentee



Potenziali punti di attrito dovuti alle diverse caratteristiche



Affrontare pregiudizi, mancanza di rispetto, razzismo e discriminazione



Mancanza di strumenti e risorse



Mancanza di formazione specifica



Rafforzamento delle dinamiche di genere e gerarchico nel mentoring



Inibizione delle donne mentee nel mentoring tra i sessi

Competenze del mentore

Adattabilità e flessibilità

Resilienza

Compassione

Impegno nella preparazione e valutazione delle sessioni di mentoring

Gestione dei conflitti

Apprendimento di lunga durata e sviluppo continuo

Consapevolezza del processo del buddy system

Consapevolezza del modello sistemico ed ecologico

Buone doti comunicative

Abilità di competenze interculturali

Essere in grado di fidarsi

Consapevolezza degli obiettivi e delle aspettative

Entusiasmo

Mantenere un sano rapporto con il mentore

Accettare la responsabilità di diventare sempre più indipendente

Rispetto del mentore, del personale e dei volontari

Disponibilità a essere sfidato e guidato

Comunicare chiaramente obiettivi e aspettative

Non esibire un comportamento offensivo o minaccioso

Impegno a partecipare a tutte le sessioni in tempo

Competenze del mentee

Ostacoli del Buddy system

Ostacoli per il mentee

- Mancanza di tempo del mentore
- Difficoltà nell'accoppiamento
- Atteggiamento critico, difensivo, intensivo o inaffidabile del mentore
- Mancanza di feedback o condivisione da parte del mentore
- Mancanza di formazione del mentore
- Mancanza di comprensione del mentore degli obiettivi o dei bisogni
- Consigli o modelli inappropriati

Ostacoli per il mentore

- Mancanza di tempo
- Difficoltà nell'accoppiamento
- Mancanza di formazione
- Peso extra del lavoro o responsabilità
- Frustrazione per le prestazioni, l'atteggiamento o la mancanza di impegno/fiducia del mentee
- Mancanza di risorse o supporto
- Processo emotivamente impegnativo

Ostacoli per l'organizzazione

- Costo dell'attuazione del programma
- Mancanza di partnership