

Nome do Curso

Mentoria para Todos

Descrição e objetivo

A mentoria é um processo que envolve a interação entre dois indivíduos, na qual um mentorando se encontra numa posição de beneficiar do conhecimento, capacidades e experiência de um mentor. Este curso pretende habilitar os formandos para a **aplicação do modelo de mentoria da Aproximar**, capacitando-os para prestar apoio na resolução de problemas e, em especial, para lidar com públicos-alvo em situação de vulnerabilidade social, disponibilizando recursos de suporte à mentoria e ao alcance dos objetivos.

O curso é realizado em regime misto – presencial e à distância.

Destinatários

- Indivíduos com interesse em dedicar o seu tempo a uma terceira pessoa, pela aplicação de um processo de mentoria
- Organizações (incluindo empresas) que pretendam sinalizar colaboradores para mentores no âmbito da sua responsabilidade social
- Formandos do curso Check-in Emprego

Carga horária

20 horas

- 14 horas presencial
- 6 horas à distância
- 3 a 4 meses de experimentação de pelo menos 1 processo de mentoria¹

Conteúdos

- Noções Básicas de Mentoria
- Ser Mentor
- Estilos e Ferramentas de Mentoria
- Proposta de Caso Prático
- Modelo de Mentoria da Aproximar

Calendário do Curso

| Âmbito | Mês | Critério de seleção formandos | Investimento |
|---------------------------------|---------------|---|------------------------------------|
| Mentoria para a Inclusão Social | março e abril | Residentes nas freguesias de Algueirão Mem Martins e Queluz-Belas | Ação financiada pelo PORLisboa2020 |

Ficou interessado/a? Inscreva-se e garanta a sua participação na edição do ano 2022 – registe os seus dados, completando o questionário [aqui](#):

<https://docs.google.com/document/d/1arco3RfLjKUa0D0cQGAelixY20Z10Uuc/edit>

¹ A certificação da formação só é concedida após a experimentação de 1 processo de mentoria. A Aproximar não garante a sinalização de mentorandos para todos os formandos inscritos após a formação, pelo que os formandos terão de aguardar pela identificação de mentorandos ou serem os próprios formandos a sinalizar alguém que possa assumir o papel de mentorando.

Cofinanciado por:

