

Cronograma da Formação:

Empreendedoras para a Igualdade e a Autonomia

Início: 25 de Março | Fim: 31 de Maio de 2022

Legendas: ■ Sessões Presenciais (30h) ■ Sessões Online ou Trabalho Autónomo (30h) ■ Mentoria (30h) ■ Sessões Práticas (70h)

MARÇO DE 2022

Semana	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
07/03 a 11/03										
14/03 a 18/01										
21/03 a 25/03									Módulo 0 [10h-12h]	
28/03 a 01/04			Módulo I [4h]: Encontrar Oportunidades [09h - 11h] + Criatividade [11h-13h]	Módulo I [2h]		Módulo I [2h]			Módulo I [4h]: Visão, Missão e Valores [09h - 11h] + Valorização de Ideias [11h-13h]	Módulo I [2h]



Legendas: ■ Sessões Presenciais (30h) ■ Sessões Online ou Trabalho Autônomo (30h) ■ Mentoria (30h) ■ Sessões Práticas (70h)

ABRIL DE 2022

Semana	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
04/04 a 08/02		Módulo I [2h]	Módulo I [2h]: Pensamento Ético e Sustentável [09:00 - 11:00]	Módulo I [2h]					Módulo I [3h] Presencial: Work Based Session Amadora Inova	Módulo I [3h]
11/04 a 15/04							Módulo II [4h]: Autoconsciência e autoeficácia [09h - 11h] + Motivação e perseverança [11h - 13h]	Módulo II [2h]	Páscoa	
18/04 a 22/04			Módulo II [4h]: Mobilização de recursos [09:00-11:00] + Literacia financeira e económica [11h - 13h]	Módulo II [2h]	Módulo II [2h]				Módulo II [2h]: Mobilizar os outros [09:00 - 11:00]	Módulo II [2h]
25/04 a 29/04	Feriado		Módulo II [3h]: Presencial: Shark Tank	Módulo III [3h]					Módulo III [4h]: Tomar a iniciativa [09:00-11:00] + Planeamento e Gestão [11:00- 13:00]	Módulo III [2h]

Legendas: ■ Sessões Presenciais (30h) ■ Sessões Online ou Trabalho Autônomo (30h) ■ Mentoria (30h) ■ Sessões Práticas (70h)

MAIO DE 2022										
Semana	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde	Manhã	Tarde
02/05 a 06/05	Mentoria [1.5h]*	Módulo II [2h]								
09/05 a 13/05			Módulo III [4h]: Lidar com a incerteza [09:00-11:00] + Trabalhar com os Outros [11:00- 13:00]	Módulo III [2h]	Módulo III [2h]		Módulo III [3h]		Módulo III [2h]: Aprendizagem prática [09:00 - 11:00] + Work Based Session [Entrevistas] [11:00 - 12:00]	Módulo III [2h]
16/05 a 20/05			Módulo IV [4h]: Plano de negócios tradicional VS simplificado [09:00-13:00]	Módulo IV [4h]					Módulo IV [4h]: Análise de Mercado [09:00- 13:00]	Módulo IV [4h]
23/05 a 27/05			Módulo IV [4h]: Pedido de financiamento e parceria [09:00-13:00]	Módulo IV [4h]					Módulo IV [4h]: Exploração e atividades empresariais [09:00-13:00]	Módulo IV [4h]
30/05 a 03/06			Módulo IV [4h]: Escrever o plano de negócios [09:00-13:00]	Módulo IV [4h]						

*A mentoria inicia nesta data e decorre ao longo de 6 meses, sendo as sessões definidas entre os intervenientes.