



Designação da ação de formação	Objetivos	Conteúdos	Formandos	Carga horária	Número de dias	Número de formandos	Investimento
Cuidado compassivo (b-learning)	Adquirir as competências necessárias para uma abordagem humanista no trabalho com idosos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Autonomia 2. Dignidade 3. Privacidade 4. Colaboração e comunicação 5. Qualidade de Vida 6. Compaixão 	Auxiliares de Ação Direta, Auxiliares de Serviços Gerais, Assistentes Operacionais	25 horas	10	12	939,24€

Aproximar, CRL

SEDE ADMINISTRATIVA: Rua do Paraíso, loja n.º 2, 2610-136 Amadora
 tml_ + 351 211 336 681 | + 351 911 939 224 | contacto@aproximar.pt

www.aproximar.pt | www.facebook.com/Aproximar

nif_ 507 777 530 - niss_200 177 134 78



Designação da ação de formação	Objetivos	Conteúdos	Formandos	Carga horária	Número de dias	Número de formandos	Investimento
Mentoria no posto de trabalho (b-learning)	Aumentar o conhecimento sobre o processo de mentoria e ferramentas úteis de autodesenvolvimento e construção de relação para desenvolvimento profissional	<ol style="list-style-type: none"> Noções básicas de mentoria Ser mentor Estilos e ferramentas de mentoria 	Técnicos superiores, Auxiliares de Ação Direta, Auxiliares de Serviços Gerais, com experiência e anos de serviço	18 horas	6	12	344,22€

Aproximar, CRL

SEDE ADMINISTRATIVA: Rua do Paraíso, loja n.º 2, 2610-136 Amadora
 tml_ + 351 211 336 681 | + 351 911 939 224 | contacto@aproximar.pt

www.aproximar.pt | www.facebook.com/Aproximar

nif_ 507 777 530 - niss_200 177 134 78



Designação da ação de formação	Objetivos	Conteúdos	Formandos	Carga horária	Número de dias	Número de formandos	Investimento
Facilitação de grupos de suporte online para cuidadores informais (b-learning)	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver competências para organizar e facilitar um grupo de suporte online Fornecer conhecimento sobre boas práticas para aplicar na facilitação de um grupo de suporte online 	<ol style="list-style-type: none"> O cuidador informal Introdução aos grupos de suporte Facilitação de grupos de suporte Comunicação eFacilitação Modelo de implementação 	Técnicos superiores, Auxiliares de Ação Direta, Auxiliares de Serviços Gerais,	18 horas	7	12	1 252,8€

Aproximar, CRL

SEDE ADMINISTRATIVA: Rua do Paraíso, loja n.º 2, 2610-136 Amadora
 tml_ + 351 211 336 681 | + 351 911 939 224 | contacto@aproximar.pt

www.aproximar.pt | www.facebook.com/Aproximar

nif_ 507 777 530 - niss_200 177 134 78